



# Encore des Poux !

Voici le sentiment général ressenti cette année encore concernant les poux ! Afin que chacun comprenne comment lutter contre ce fléau, voici un dossier spécial « Poux » remis à toutes les familles de l'école.

Nous continuons notre action pour éradiquer les poux mais nous avons besoin de l'aide de tous ! Merci de le comprendre !

Le Directeur

*« Au plus profond de la misère, tous nos amis nous quittent, le pou jamais ». Cette boutade ne doit pas faire oublier que les poux n'ont, au départ, aucune considération pour les classes sociales. Mais il ne faut pas dramatiser : qui n'a pas connu cela, pour lui-même ou un proche ? Le diagnostic est aisé, le traitement facile, il suffira simplement d'être patient et de bien suivre les consignes du médecin.*

Les trois espèces de poux se nourrissent du sang de leur hôte, une fois par jour minimum. Les femelles attachent solidement leurs œufs (lentes) aux poils (poux de la tête et du pubis) ou aux habits (poux du corps). Leur salive est extrêmement irritante et peut provoquer des boutons, voire une véritable urticaire chez les personnes déjà sensibilisées.

## Les poux de tête

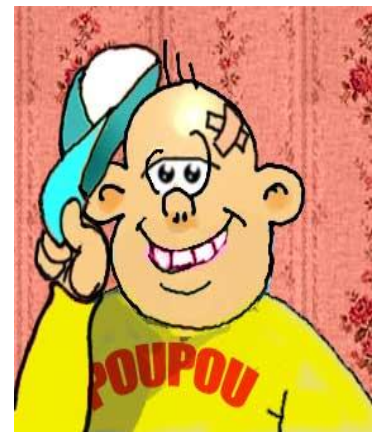
Ils entraînent une démangeaison du cuir chevelu. Les poux de tête sont transmis de personne à personne directement ou après échange de vêtement (comme les bonnets, chapeaux, écharpes...), ou encore partage de peigne ou brosse à cheveux.

Sont atteints essentiellement les enfants en âge scolaire : les cours d'écoles primaires sont souvent un lieu de prédilection pour les poux où la pédiculose peut prendre l'allure d'une épidémie. Il y a plus de cas chez les enfants à cheveux longs .

**Les œufs, ou lentes**, bien arrimés par les femelles à la racine des cheveux (à la différence des pellicules qui peuvent coulisser le long du cheveu), sont de forme ovale, presque transparents et mesurent un millimètre environ. Ils éclosent au bout d'une semaine et les larves seront adultes après une ou deux semaines supplémentaires.

**Les poux adultes** sont un peu plus difficiles à observer car ils peuvent se déplacer et n'ont pas besoin d'être très nombreux pour laisser quantité de lentes derrière eux. La durée de vie est d'un mois et demi environ.

Ils se nourrissent de sang et prennent 1 à 2 repas par jour (un repas dure en moyenne une demi-heure et prélève moins d'un millilitre de sang).



La température idéale pour leur développement est de 30 °C, ce qui correspond à celle de la surface du corps. Les poux adultes résistent 8 à 10 jours à +10 °C, quelques jours à 0 °C, quelques heures à - 20 °C ; l'œuf meurt en 10 minutes à 55 °C. Les poux ne se reproduisent

plus lorsque l'humidité est supérieure à 85 %. Ils meurent par immersion dans l'eau douce (en 20 h) et dans l'eau salée (en 48 h).

Les poux de tête sont transmis de personne à personne directement ou après échange de vêtement (comme les bonnets, chapeaux, écharpes...), ou encore partage de peigne ou brosse à cheveux.

**Les facteurs aggravants** : L'absence de traitement provoque des complications, le plus souvent infectieuses.

### Quel traitement ?

Le traitement comporte trois étapes : le traitement de la personne atteinte, le traitement de son entourage, et le traitement du linge et de la literie. Divers produits sont à disposition, il faudra les utiliser suivant une procédure stricte que vous indiquera le médecin ou le pharmacien.

**Quel que soit le type de pou, les mesures à prendre sont identiques. Leur bonne application est la garantie d'un traitement efficace. Et puis, il ne sert à rien de dramatiser car c'est une infection banale.**

### Traitement de la personne atteinte

Les traitements locaux classiques sont représentés surtout par la *perméthrine* et le *malathion*. Ces produits sont vendus sous différentes formes : shampoings, gels, lotions, crème. Leur application répond aussi à des utilisations propres à chacun. Plusieurs traitements successifs sont nécessaires afin de bien éliminer les poux venant d'éclore (parfois quelques jours après le premier traitement).

Dans le cas des poux de la tête, une coupe de cheveu n'est pas inutile car elle permet aussi de constater l'efficacité du traitement (recherche des lentes résiduelles).

L'enfant peut aller à l'école s'il est traité, donc pas d'éviction scolaire.

### Traitement de l'entourage

Il doit se faire dans tous les cas, et de la même façon que pour la personne atteinte.

### Traitement du linge et de la literie

Lavage et désinfection des bonnets, écharpes, foulards, ainsi que les draps sans oublier les oreillers, et les doudous en peluche pour les plus petits.

Désinfection des brosses, peigne, bigoudis, etc. avec un shampoing adéquat ou dans de l'eau chaude à 65 °C pendant 5 minutes.

### **Poux du corps:**

Lavage à 60 °C des vêtements, sous-vêtements et draps de lits.

Dans la grande majorité des cas, le diagnostic est posé suite à un bon examen clinique. De très rares cas justifient des explorations biologiques, lorsque l'on suspecte une atteinte organique.



**N'oublions pas : certains enfants porteurs de poux depuis des années vivent un vrai cauchemar : rejet des autres, insultes, mises à l'écart,.... Il s'agit d'une « maltraitance » insupportable !**



# ATTENTION AUX POUX

COMITE FRANÇAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE COMITES  
RÉGIONAUX ET DÉPARTEMENTAUX  
CFES

## VOTRE ENFANT A DES POUX ?

### COMMENT LE SAVOIR ?

### COMMENT S'EN DEBARASSER ?



Il a des  
démangeaisons.  
Il se gratte la tête.



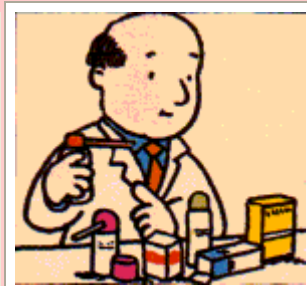
S'il a des poux, il a aussi  
des lentes.  
Elles sont collées aux  
cheveux...il faut les  
chercher.



Poux et lentes peuvent  
se glisser dans les  
bonnets, foulards,  
peluches, passe-  
montagnes, cols...



Et aussi dans votre  
entourage, enfants ou  
adultes : famille,  
camarades d'école...



Demandez à votre  
pharmacien un produit  
spécial. Il en existe  
plusieurs formes :  
aérosols, lotions,  
shampoings, poudres...



Selon le produit utilisé,  
le mode d'emploi est  
différent.  
Conformez-vous  
soigneusement aux  
instructions de la notice.



Lavez bonnets, foulards,  
écharpes. Changez  
draps et chemises...



Surveillez sa chevelure  
et gardez-la propre : un  
retour du pou est  
toujours possible...

### QUE FAIRE POUR QUE VOTRE ENFANT N'AIT PAS DE POUX



Brossez ses cheveux.  
Les peigner  
quotidiennement et les  
laver régulièrement.



Surveillez sa chevelure.  
Et également la votre.



N'échangez pas bonnets, écharpes, foulards et  
rappelez-vous qu'ils sont lavables.